

Calendrier du Judo Club de Sierre 2023-2024

(jusqu'à fin décembre 2023)



Date	Evènement	Pour qui ?	Moniteurs responsables
Semaine du 28 août 2023	Début des cours !		
Vendredi 1 ^{er} septembre	Entraînement mixte, technique et physique , Sierre, 18h-19h30	Pour tous	Laurence
17.sept.23	Entraînement Team Valais 9h-11h Collombey	Enfants dès ceinture jaune, sur préavis du moniteur	Parents
23-24 septembre 2023	Tournoi Ranking 1000 de Morat https://turnier.hara-sport.ch	Samedi : U18, U21, Elite, masters Dimanche : U9, U11, U13, U15	Samedi : Laurence dimanche : Sarah
29.sept.23	Championnat par équipe écoliers , dernier tour (Bulle)	Ecoliers A à D, selon préavis des moniteurs	Laurence, Sarah
30.sept.23	Tournoi kyu à Ballens Avec activité sur le retour	U11, U13, U15, U18, U21, Elite (débutants, arbitrage, coaching)	Silke, Sarah, Laurence (avec jeunes arbitres)
07.oct.23	CVI : Championnat Valaisan Individuel à St-Maurice	U9/U11/U13/U15/U18/U21	Donato, Aurélien, Silke
08.oct.23	CVE : championnat valaisan par équipe à St-Maurice	U9/U11/U13	Club
13-14 octobre 2023	Stage interne avec tournoi interne le samedi matin du vendredi 17h30 au samedi 11h30	Pour tous les enfants	Donato, Laurence, Silke
14.oct.23	Entraînement Team Valais 9h-11h JT Sion	Enfants dès ceinture jaune sur préavis du moniteur	Parents
20.oct.23	Cours pour les jeunes arbitres, organisé par l'AVJJ, 18h – 21h, lieu à confirmer en Valais	Enfants dès 2011 et minimum ceinture orange	S'inscrire chez Laurence
19 au 29 octobre 2023	Vacances d'automne Pas de cours !		
Vendredi 3 novembre 2023	Entraînement Mixte , Sierre 18h-19h30	Pour tous. Présence requise pour les élèves qui passent leur ceinture le 17 novembre	Laurence, Yves
Vendredi 10 novembre 2023	Entraînement Mixte , Sierre 18h-19h30	Pour tous. Présence requise pour les élèves qui passent leur ceinture le 17 novembre	Laurence, Yves
Vendredi 17 novembre 2023	Passages Kyu (examens de ceintures) 18h-19h30, ouvert aux parents	Sur décision des moniteurs et selon les cours des 3 et 10 novembre	Laurence, Yves, Sarah, Donato
19.nov.23	Championnat Romand Individuel Corcelles (NE)	U15 (2009-2010)	Club
25.nov.23	Sélection cadre cantonal Toute la matinée à Collombey	Membre du Cadre + nouveaux enfants de 2010 à 2013	Laurence

27.nov.23	Lundi de la Ste-Catherine Pas de cours !		
2-3 décembre 2023	Championnat suisse individuel Yverdon	Pour tous les qualifiés dès U18	
09.déc.23	Entraînement Team Valais 9h-11h Martigny	Enfants dès ceinture jaune	Parents
15.déc.23	Noël du judo à 18h00 au dojo	Tous les membres du club	Parents
16.déc.23	Ôsôji du dojo Grande journée de nettoyage <u>ôsôji</u>	Tous les membres et leur famille	
25 décembre 2023 au 07 janvier 2024	Vacances de Noël Pas de cours !		

Catégories d'âge :

Du 1.1.2023 au 31.12.2023

U9 = écolier/ère D = 2015-2016

U11 = écolier/ère C = 2013-2014

U13 = écolier/ère B = 2011-2012

U15 = écolier/ère A = 2009-2010

U18 = espoir = 2006-2007-2008

U21 = junior = 2003-2004-2005

Elites = de 1994 à 2002

Master = de 1993 et +

Contact : moniteurs@judoclubsierre.com